

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19.2.2018 DO 25.2.2018

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
<b>Po</b> 19.2.	<b>D3, D9</b> Boršč, Čevabčiči 120 g, Hořčice, Cibule, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Boršč, Opečený telecí párek 1 ks, Bretaňské fazole 300 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka květáková, Vepřová plec na hlívě ústřičné 100 g, Tarhoňa 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Út</b> 20.2.	<b>D3, D9</b> Krkonošské kyselo, Vepřová játra na cibulce 120 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Krkonošské kyselo, Koprová omáčka, Vařená vejce 2 ks, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka zeleninová se sýrovým kapáním, Filátka z mořské štiky na másle 150 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 4, 7, 9)
<b>St</b> 21.2.	<b>D3, D9</b> Zelňačka, Kuře na paprice 220 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Zelňačka, Vepřový steak zapečený s nivou 100 g, Brambory opečené 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Slepíčí vývar s rýží, Jemné kuřecí rizoto se žampiony 300 g, Kompot (1, 3, 7, 9)
<b>Čt</b> 22.2.	<b>D3, D9</b> Hrášková polévka s pórkem, Smažený řízeček z kuřecích prsíček 100 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4</b> Hrášková polévka s pórkem, Žemlovka jablečná s tvarohem 300 g Kompot (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka kmínová s vejcem, Krůtí maso po zahradnicku 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Pá</b> 23.2.	<b>D3, D9</b> Fazolačka, Masové kuličky 120 g, Rajčatová omáčka, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Fazolačka, Halušky se zelím a slaninou 350 g, Mrkvový salát s jablkem (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka hovězí se strouháním, Vepřová pečeně na zelenině 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>So</b> 24.2.	<b>D3, D9</b> Polévka kuřecí s kukuřicí, Vepřová krkovička pečená 100 g, Špenát dušený, Bramborové knedlíky 5 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka bramborová krémová s vejci, Přírodní kuřecí nudličky 100 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	
<b>Ne</b> 25.2.	<b>D3, D9</b> Hovězí polévka s masovými knedlíčky, Vídeňská roštěná 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka mrkvová, Vepřový plátek zapečený se sýrem 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnička, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335**