

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 14.5.2018 DO 20.5.2018

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
<b>Po</b> 14.5.	<b>D3, D9</b> Polévka houbová bílá, Vepřový závitok s křenem a hořčicí 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka houbová bílá, Hovězí maso po znojemsku 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka hovězí s krupicí a vejcem, Krůtí nudličky přírodní 100 g, Rýže hrášková 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Út</b> 15.5.	<b>D3, D9</b> Polévka pekingská (maso, pórek, zelí, žampiony, rýžové nudle), Francouzské brambory 300 g, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9)	<b>D3</b> Polévka pekingská (maso, pórek, zelí, žampiony, rýžové nudle), Bramborové taštičky s povidly perníkem sypané, máslem maštěné 320 g, Jablko (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka zeleninová s vaječným kapáním, Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou 100 g, Tarhoňa 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>St</b> 16.5.	<b>D3, D9</b> Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi, Segedínský guláš 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi, Zabijačkový prejt 150 g, Jihočeská lepenice 200 g (brambory, zelí, cibule, sádlo) (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka pórkový krém s hlívu ústřičnou, Aljašská treska pečená na másle 150 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 4, 7, 9)
<b>Čt</b> 17.5.	<b>D3, D9</b> Polévka slepičí s kapáním, Krůtí plátek s drůbežími játry 120 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka slepičí s kapáním, Hovězí maso na česneku 100 g, Špenát dušený, Bramborové knedlíky 5 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka vločková, Vepřový plátek na bylinkách 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Pá</b> 18.5.	<b>D3, D9</b> Polévka kmínová s vejcem, Fazolové lusky na kyselo, Vařené vejce 2 ks, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka kmínová s vejcem, Svíčková na smetaně 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka pohanková s mrkví a hráškem, Kuřecí prsíčka se šunkou a sýrem 100 g, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)
<b>So</b> 19.5.	<b>D3, D9</b> Krkonošská cibulačka, Kuřecí Kung-pao 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka bramborová (dietní), Vepřová pečinka 100 g, Dušená zelenina, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	
<b>Ne</b> 20.5.	<b>D3, D9</b> Polévka masový krém, Hovězí maso zadní vařené 100 g, Pažitková omáčka, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka drůbeží se zeleninou a rýží, Kuřecí nudličky s kořenovou zeleninou 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlní bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335**