

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 12.2.2018 DO 18.2.2018

D3-bez dietních omezení, D4-žlučnicková dieta, D9-vhodné pro diabetiky

Den	výběr 1	výběr 2	výběr 3
<b>Po</b> 12.2.	<b>D3, D9</b> Polévka žampionový krém, Vepřová pečeně živáňská 100 g, Bramborové knedlíky 5 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka žampionový krém, Smažený masový karbanátek 100 g, Bramborová kaše 250 g, Sterilovaná okurka (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka slepičí vývar s nudlemi, Kuře ala bažant 220 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Út</b> 13.2.	<b>D3, D9</b> Kulajda, Kuřecí směs s pórkem a šunkou 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3</b> Kulajda, Bavorské vdolečky 3 ks (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka zeleninová se sýrovým kapáním, Svíčková pečeně (dietní, bez smetany) 100 g, Houskové knedlíky 4 ks (1, 3, 7, 9)
<b>St</b> 14.2.	<b>D3, D9</b> Polévka dršťková, Zapečené těstoviny s brokolicí a šunkou 300 g, Jablko (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka dršťková, Vepřové výpečky 100 g, Zelí dušené bílé, Chlupaté knedlíky 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka drožděná, Kuřecí paličky na žampionech 2 ks, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Čt</b> 15.2.	<b>D3, D9</b> Polévka uzená s bramborem, Rybí filé smažené 150 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 4, 7, 9)	<b>D3, D9</b> Polévka uzená s bramborem, Uzená krkovice 100 g, Špenát dušený, Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka kukuřičná, Vepřová pečeně na celeru 100 g, Těstoviny 200 g (1, 3, 7, 9)
<b>Pá</b> 16.2.	<b>D3, D9</b> Polévka hovězí s masem a rýží, Frankfurtská sekaná 120 g, Šťouchané brambory 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3</b> Polévka hovězí s masem a rýží, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 300 g, (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka rajčatová s rýží, Těstoviny se zeleninou, sýrem a dietní uzeninou 300 g, Salát z čínské zelí (1, 3, 7, 9)
<b>So</b> 17.2.	<b>D3, D9</b> Polévka celerová, Hovězí cikánská pečeně 100 g Vřetena 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka krémová cizrnová, Kurbanátek se zeleninou 120 g (dietní), Bramborová kaše 250 g (1, 3, 7, 9)	
<b>Ne</b> 18.2.	<b>D3, D9</b> Polévka selská, Vepřový steak s broskví zapečený sýrem Eidam 100 g, Brambory vařené 200 g (1, 3, 7, 9)	<b>D3, D4, D9</b> Polévka krupicová s vejcem, Španělský ptáček 100 g, Rýže dušená 200 g (1, 3, 7, 9)	

Alergeny: 1 - lepek, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko a mléčné výrobky, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý a siřičitany, 13 - vlnčí bob, 14 - měkkýši a výrobky z nich.

Váha masa je v jídelním lístku uvedena v syrovém stavu (tzn. před tepelnou úpravou).

Teplé pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**Pečovatelská služba: tel: 222 518 694, 725 015 335**