



## ŽÁDOST o pečovatelskou službu v CSS Praha 2

jméno a příjmení....., datum narození.....,

trvalé bydliště....., telefon.....

jméno blízké osoby

vztah

telefon

e- mail

jméno blízké osoby	vztah	telefon	e- mail

### **Prohlášení o souhlasu se zpracováním osobních a citlivých údajů**

Prohlašuji, že jsem, ve smyslu §11 zákona 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů ve znění pozdějších předpisů, řádně informován(a) o zpracování osobních údajů v souvislosti s poskytováním pečovatelské služby CSS Praha 2.

Souhlasím, aby CSS Praha 2 zpracovávalo pro účel požadované služby po dobu trvání péče a následných 10 let po jejím ukončení moje osobní data. Zavazuji se bez zbytečného odkladu nahlásit jakoukoliv změnu osobních a zdravotních údajů.



## Nabízíme Vám tyto úkony

### a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- pomoc a podpora při podávání jídla a pití
- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

### b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC

### c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

- zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám diet
- dovoz nebo donáška jídla
- pomoc při přípravě jídla a pití
- příprava a podání jídla a pití

### d) pomoc při zajištění chodu domácnosti

- běžný úklid a údržba domácnosti
- údržba domácích spotřebičů
- pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, např. sezónního úklidu, úklidu po malování
- donáška vody
- topení v kamnech vč. donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení
- běžné nákupy a pochůzky
- velký nákup, např. týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti
- praní prádla

### e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- doprovázení dospělých k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět

### Fakultativní činnost

- dohled
- pedikúra
- poskytnutí 2ks jídlonosič
- doprava klienta do zdravotnického zařízení, do obchodu, na území hl. města Prahy

Datum.....

.....  
za poskytovatele

.....  
podpis žadatele