



## KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

**PROGRAM NA KVĚTEN 2018**

Záhřebská 15, Praha 2

**otevřeno každé pondělí až pátek od 10 do 17 hodin**

**Telefon: 725 015 300**

**Pravidelné aktivity – každý týden ve stejnou dobu**

den	hodina	program
Pondělí	10.00-17.00	<b>Volný program</b> pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kafička, atd.
Úterý	14.00-16.00	<b>Zpívání při klavíru</b> s paní Nadou
Středa	10.00-12.00	<b>Volný čas</b> pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kafička, atd.
	14.00-15.00	<b>Trénink paměti</b>
Čtvrtek	10.00-12.00	<b>Fotokroužek</b>
	10.00-11.00	<b>Cvičení s Majou</b>
	14.00-17.00	<b>Odpoledne</b> pro milovníky šachů
Pátek	10.00-12.00	<b>Učíme se pracovat s počítačem</b>
	12.00-17.00	<b>Volný program</b> pro milovníky karetních her, ručních prací, povídání u kafička, atd.
	<b>Programy:</b>	Za pomoc při realizaci programů děkujeme Agency for Migration and Adaptation AMIGA, z.s.
<b>I mimo dobu pravidelných aktivit můžete v Klubu strávit volný čas povídáním u kafička, hraním společenských her nebo jinými, Vámi oblíbenými činnostmi.</b>		

### pranostiky pro měsíc květen

<b>Sníh v máji - hodně trávy.</b>
<b>Suchý březen, chladný máj - bude humno jako ráj.</b>
<b>V máji vlhko, chladno - bude vína na dno.</b>
<b>Deštivý květen - žíznivý říjen.</b>
<b>Večerní rosy v máji hodně sena dají.</b>
<b>Bujný květ - plný úl.</b>
<b>Jsou-li májové hříby červivé, bude suché léto.</b>



## KLUB AKTIVNÍHO STÁŘÍ

**PROGRAM NA KVĚTEN 2018**

Záhřebská 15, Praha 2

**Telefon: 725 015 300**

**Prodloužená jízda - něco navíc**

den	hodina	program
4.5.2018	10.30	<b>Výtvarná dílna s Irenkou</b> - Amiga
7.5.2018	14.00	<b>Přednáška</b> s Mirkou Tittlovou o Miloši Formanovi
9.5.2018	14.00	<b>Přednáška</b> – Ruské divadlo (Elena Sudaríková – Amiga)
21.5.2018	14.00	<b>Přednáška – západní Čechy</b> s paní Libuší Procházkovou
23.5.2018	14.00	<b>Homeopatie</b> – přednáší paní Ola Šerá - Amiga
25.5.2018	11.00	<b>Grilujeme na zahradě</b> s Amigou
28.5.2018	14.00	<b>Vaření</b> s panem Eichnerem
30.5.2018	14.00	<b>ART TERAPIE</b> s Olenou Dolhovou - Amiga

**1.5.2018 a 8.5.2018 – státní svátek – klub bude uzavřen**

